

Izlases MĒRKIS

Izlases atbalsta mehānisms ir domāts sportistiem kuri nākošo 3 gadu laikā plāno kvalificēties PČ fināliem. Iekļūstot komandā sportists saņem LOF atbalstu treniņiem startam Pasaules čempionātam. Dalība komandā nav atlīdzība par agrākiem sasniegumiem.

Izlases LĪMEŅU APRAKSTS

A un B Izlases veido kandidāti startam PČ finālā tekošajā gadā:

- A Izlasi veido sportisti kuri tiek novērtēti kā potenciālie Latvijas stafetes komandas dalībnieki startam PČ tekošajā gadā
- B Izlasi veido sportisti kuri tiek novērtēti kā potenciālie dalībnieki startam PČ fināla sacensībās individuālajās distancēs.
- C Izlasi veido sportisti kuriem ir potenciāls nākošo 3 gadu laikā kvalificēties startam PČ finālos.

IZLASES sastāva VEIDOŠANA

Izlase tiek veidota katru gadu ar mērķi 1) sasniegt maksimāli labākos rezultātus Pasaules Čempionātā tekošajā gadā un 2) sagatavot sportistus startam nākošajos Pasaules Čempionātos.

Precīzs sportistu skaits katrā no Izlasēm, kā arī Izlases dalībniekiem pieejamais atbalsts un viņu pienākumi, katru gadu tiks noteikti atsevišķi, vadoties no starptautisko sacensību kalendāra un noteikumiem (piemēram: kurās PČ distancēs katrs no sportistiem ir reālas izredzes startēt; cik starta vietas ir piešķirtas Latvijas komandai), kā arī atkarībā no pieejamā LOF pieaugušo izlases budžeta un resursiem.

VEIDOŠANAS principi

Visiem sportistiem kuru vēlas saņemt LOF atbalstu jāpiesakās Izlases Vadībai līdz noteiktajam pieteikšanās termiņam. Izlases Vadība veidos izlases sastāvu balstoties uz sev piejamo informāciju par katra sportista sagatavotības līmeni un attiecīgā gada budžetu un čempionāta programmu. Termiņš izlases sastāva nosaukšanai ir 20. februāris.

Izlases Vadības sastāvs tiks noteikts katru gadu un tiks paziņots kopā ar izlases veidošanas kritērijiem.

Izlases LĪMEŅU APRAKSTS UN tiem pieejamais ATBALSTS

Latvijas Orientēšanās Federācija **var** atbalstīt sportistus sekojošos veidos. Atbalsta apjoms ir atkarīgs no pieaugušo izlases budžeta un Izlases līmeņa kurā sportists atrodas, tie tiks noteikti katru gadu.

Treneru atbalsts: konsultācijas par treniņu plānošanu; sacensību un treniņu analīzes; regulārs personīgs kontakts; nodrošinājums ar publikācijām, kartēm & distancēm un citiem palīgmateriāliem; kontakti ar ārzemju klubiem, ekspertiem un sportistiem; izglītojošo materiālu radīšana piem. prezentācijas, distanču paraugi, video

Speciālistu atbalsts: lektori, speciālas apmācības (piem. prāta treniņi, spēka treniņi), masāžas, veselības aprūpe

Finansiālais atbalsts: izdevumu kompesācijas, stipendijas

Treniņnometnes: ēdināšanas, apmešanās un transporta koordinācija; teniņu organizēšana; treniņu analīze; lekcijas; diskusijas; kartes, SI atzīmēšanās un pārējais nodrošinājums

Izlases vadība: pieteikumi čempionātiem; ar ceļošanu saistītie risinājumi, transports, apmešanās, ēdināšana; maksājumi rīkotājiem; materiālā nodrošinājuma koordinēšana (piem. izlases tērpi); oficiālā komunikācija piem. IOF informācija, izmaiņas noteikumos, atlases kritērijos u.c.

Materiālais atbalsts: tērpi, apavi, kompasi, uztura bagātinātāji, GPS pulksteņi

A-līmeņa atbalsts tiek rezervēts sportistiem kuri sevi ir jau apliecinājuši kā augstākā starptautiskā līmeņa sportisti un izteikuši vēlēšanos turpināt savu karjeru šajā līmenī. Šim līmenim pieder arī sportisti kuri tiek vērtēti kā kandidāti startam stafetes komandā vai sportisti ar potenciālu PČ finālā sasniegt rezultātu pirmajā desmitniekā.

A-izlase saņems sekojošu atbalstu

- Bezmaksas dalība Valsts Izlases programā iekļautajās Treniņnometnēs. Sportistiem pašiem jāsedz ceļošanas izdevumi, ja nepastāv cita vienošanās.
- Bezmaksas dalība Starptautiskajās sacensībās kurās viņi ir iekļauti izlases sastāvā.
- Atbalsts ceļošanai uz Valsts Izlases programā iekļautajām sacensībām pēc vienošanos ar Izlases Vadību.
- Regulārs treneru un speciālistu atbalsts. Personīgs kontakts ar treneri vismaz vienu reizi mēnesī.
- Atbalsts medicīnas aprūpei izmantojot Valsts Izlases kontaktus (piem. pieeja labākajiem ārstiem, dažos gadījumos bezmaksas konsultācijas). Medicīnas izmaksas ir pašu sportistu atbildībā.

- Pilns Izlases Vadības atbalsts Nacionālās Izlases programmā iekļautajās sacensībās
 - Nacionālās Izlases nodrošinājums (vēl tiks apstiprināts, t.sk. Trimtex izlases tērps + Suunto compass + Isostar produkcija).
 - Prioritāte nosakot izlases sastāvu startam Nacionālās Izlases un starptautiskajās sacensībās.
- PIEZĪME: iekļaušana A Izlasē nenodrošina automātisku atlasi uz Pasaules Čempionātu, pirms atlases jāapliecina savas spējas startēt starptautiskā līmenī
- Prioritāte nosakot starta grupas starptautiskās sacensībās

A-izlases dalībniekiem ir sekojoši pienākumi

- Informēt Izlases Vadību par saviem plānu un treniņiem vienu reizi mēnesī
- Piedalīties Nacionālās Izlases pasākumos saskaņā ar vienošanos ar Izlases Vadību
- Veikt standarta skriešanas testu / citu fiziskās sagatavotības pārbaudi līdz atlasei uz čempionātu
- Startēt PČ sacensībās saskaņā ar vienošanos ar Izlases Vadību, izņemot slimības un traumu gadījumos
- Startēt kā minimums trijos no septiņiem Latvijas čempionātiem 2015. gadā, ja nepastāv cita vienošanās ar Izlases Vadību
- Pārstāvēt LOF ar sacensībām tieši nesaistītos pasākumos (t.sk. atbalstītāju pasākumos) pēc vienošanās ar Izlases Vadību

B izlases dalībnieki saņems sekojošu atbalstu

- Bezmaksas dalība Valsts Izlases programmā iekļautajās Treniņnometnēs. Sportistiem pašiem jāsedz ceļošanas izdevumi. Iespējama neliela maksa par apmešanos.
- Bezmaksas dalība Starptautiskajās Sacensībās kurās viņi ir iekļauti izlases sastāvā.
- Iespējams atbalsts ceļošanai uz Valsts Izlases programmā iekļautajām sacensībām
- Regulārs treneru un speciālistu atbalsts. Personīgs kontakts ar treneri vismaz vienu reizi ceturksnī.
- Pilns Izlases Vadības atbalsts Nacionālās Izlases programmā iekļautajās sacensībās
- Nacionālās Izlases nodrošinājums (vēl tiks apstiprināts, t.sk. Suunto compass + Isostar produkcija).

B izlases dalībniekiem ir sekojoši pienākumi

- Informēt Izlases Vadību par saviem plānu un treniņiem vienu reizi ceturksnī
- Piedalīties Nacionālās Izlases pasākumos saskaņā ar vienošanos ar Izlases Vadību
- Veikt standarta skriešanas testu / citu fiziskās sagatavotības pārbaudi līdz atlasei uz čempionātu
- Startēt PČ sacensībās saskaņā ar vienošanos ar Izlases Vadību, izņemot slimības un traumu gadījumos
- Startēt kā minimums trijos no septiņiem Latvijas čempionātiem 2015. gadā, ja nepastāv cita vienošanās ar Izlases Vadību

C izlases dalībnieki saņems sekojošu atbalstu

- Bezmaksas dalība Valsts Izlases programmā iekļautajās Treniņnometnēs. Sportistiem pašiem jāsedz ceļošanas izdevumi. Iespējama neliela maksa par apmešanos.
- Bezmaksas dalība Starptautiskajās Sacensībās kurās viņi ir iekļauti izlases sastāvā.
- Treneru un speciālistu atbalsts Izlases programmā iekļautajās Treniņnometnēs
- Pilns Izlases Vadības atbalsts startējot Nacionālās Izlases programmā iekļautajās sacensībās
- Nacionālās Izlases nodrošinājums (vēl tiks apstiprināts, t.sk. Isostar produkcija)

C izlases dalībniekiem ir sekojoši pienākumi

- Informēt Izlases Vadību par saviem plānu un treniņiem vienu reizi pusgadā
- Piedalīties Treniņnometnēs saskaņā ar vienošanos ar Izlases Vadību
- Veikt standarta skriešanas testu / citu fiziskās sagatavotības pārbaudi līdz atlasei uz čempionātu
- Startēt kā minimums trijos no septiņiem Latvijas čempionātiem 2015. gadā, ja nepastāv cita vienošanās ar Izlases Vadību

Piezīme sportistiem:

Visiem sportisti kuri tiek iekļauti izlasē startam kādā no Nacionālās Izlases sacensībām, nekavējoties jāinformē Izlases Vadība tādu veselības vai treniņu problēmu gadījumos kuri var iespaidot sportista sagatavotību.

LOF Pieaugušo izlases atlases kārtība un kritēriji 2015. gadam startiem Čempionātos

Visis sportisti var izpildīt kritērijus startam Nacionālās Izlases sastāvā sekojošos Čempionātos: Pasaules Čempionāts (PČ), Pasaules Kauss (PK) un Baltijas čempionāts (BČ)

Komandas atlase visiem Čempionātiem tiks balstīta uz

- Iepriekšējiem rezultātiem čempionātos (PČ, EČ, PK, BČ) laika posmā no 2012. līdz 2014. gadam
- Uzrādītajiem rezultātiem zemāk norādītajās kontrolesacensībās
- Rezultātiem citās Pasaules Ranga Sacensībās (WRE) kuri uzrādīti pēdējo 12 mēnešu laikā pirms izlases nosaukšanas datuma
- Izlases Vadības sportista nākotnes potenciāla vērtējumu
- Fiziskās sagatavotības / progresu rezultātiem, kuri tiks uzrādīti standarta skriešanas testos (testu pirms izlases nosaukšanas termiņa organizēs LOF) vai rezultātiem oficiālās skriešanas sacensībās, kuras notikušas pēdējo 30 dienu laikā pirms izlases nosaukšanas termiņa
- Optimālo izlases sastāvu katram čempionātam, noteikti vērtējot: sacensību grafiku, sportista profilu (sprints vai mežs) un apvidus tipu.

Alasot izlases dalībniekus tiks ņemti vērā visi kritēriji, bet neviens no kritērijiem nav obligāts.

Kontrolesacensības atlasēm uz 2015. gada čempionātiem

1. Latvijas čempionāts Sprintā 16. maijs – Sprints
2. Latvijas čempionāts Garajā distancē 17. maijs – Garā
3. Latvijas čempionāts Sprinta stafetē 20. jūnijs – Sprinta stafete
4. Kāpa 3-dienas 4. jūlijs - Vidējā
5. PJČ (JWOC) 5.-10. jūlijs – visas distances

Izlases nosaukšanas termiņi

1. Baltijas Čempionāts – līdz 18. maijam (BČ sacensību datumi 30.-31. maijs)
2. Pasaules Čempionāts - līdz 10. jūlijam (PČ sacensību datumi 31. jūlijs - 7. augusts)
3. PK - saskaņā ar biļetenos norādītajiem termiņiem

Lēmumi par komandas sastāvu

Izlases sastāvu nosaukts LOF Pieaugušo Izlases Vadība, bet apstiprinās LOF Valde. Sportisti un treneri tiks informēti.

LOF Pieaugušo Izlases Vadība ir atbildīga par pieņemtajiem lēmumiem. Iesaistītajiem sportistiem un viņu treneriem ir tiesības saņemt paskaidrojumus par pieņemtajiem lēmumiem. Tomēr LOF Pieaugušo Izlases Vadībai nav pienākums sniegt publisku paskaidrojumu par tās pieņemtajiem lēmumiem.

Atlase startam starptautiskās sacensībās bez LOF atbalsta (Euromeeting un Pasaules Kauss)

Šiem pasākumiem sportistus apstiprina LOF Pieaugušo Izlases Vadība un LOF izpilddirektors.

Gadījumos kad ir vairāk kandidātu nekā starta vietu, atlase tiks veikta balstoties uz:

- Iepriekšējiem rezultātiem starptautiskās sacensībās (PČ, EČ, PK, BČ) laika posmā 2012-2014
- Rezultātiem citās PRS (WRE) sacensībās kuri uzrādīti pēdējo 12 mēnešu laikā pirms atlases datuma
- Izlases Vadības sportista nākotnes potenciāla vērtējumu

Dalībnieku sastāvs tiks nosaukts vienu dienu pirms attiecīgo sacensību oficiālā pieteikuma termiņa.

Finanses

Pasakumi ar pilnu vai daļēju atbalstu:

Pasaules Čempionāts, Eiropas Čempionāts, Baltijas Čempionāts, PČ Treniņnometne

Uz šīm sacensībām tiks atlasīti atsevišķi sportisti.

Pārējās nacionālās izlases treniņnometnes

Visi sportisti kuri būs pieteikušies tiek gaidīti treniņnometnēs. Sportistiem kuri nav A, B vai C izlasē iespējams būs noteikta daļības maksa daļībai izlases treniņnometnēs.

Ar daļēju vai bez atbalsta:

Pasaules Kauss un Euromeeting

Pieejamais atbalsts būs zināms pēc budžeta apstiprināšanas LOF Kongresā.

Komunikācija un informācija

Treniņnometnes utt.: ielūgums un detalizēta informācija būs pieejama oficiālajā LOF informācijas kanālos: mājas lapā [lof.lv] un LOF Pieaugušo Izlases blogā <http://orientesanasizlase.blogspot.com/> . Sportistam jāseko informācijai savā e-pastā vai arī LOF informācijas kanālos. Personīga informācija e-pastā tiks sūtīta tiem sportistiem kuri būs pieteikušies.

Par savstarpējo komunikāciju ir atbildīgs gan Izlases Vadība, gan izlases kandidāts. Ņemot vērā, ka Izlases Vadības resursi ir ierobežoti, tad katra izlases kandidāta atbildība ir noskaidrot atbildes uz saviem personīgajiem jautājumiem.

Izlases kandidātam ir vēlams būt komunikācijas iniciatoriem (neskaitot minētos gadījumus: paziņojumi, izmaiņas u.c., kuros informēšana ir Izlases Vadības pienākums).

Izlases Vadība 2015. gadam:

Jari Ikäheimonen

Jurģis Krastiņš

Edgars Bernāns

Gunārs Ikaunieks

Izlases daļībnieki 2015. gadam

A-Izlase

Līga Ārniece

Laura Vīķe

Inga Dambe

Dāvis Dišlers

Rūdolfs Zērnis

Mārtiņš Sirmais

Kalvis Mihailovs

Edgars Bertuks

B-izlase

Līga Valdmāne

Sandra Grosberga

Kristīne Bertuka

Artūrs Pauliņš

Andris Jubelis

Jānis Kūms

C-izlase

Laura Leiboma

Elizabete Blūmentāle

Rūta Plakane
Annija-Anna Zaļaiskalna
Elina Karklina
Elina Svilpe

Jānis Tamužs
Mikus Puriņš
Uldis Upītis
Mārgers Kietis
Artjoms Rekuņenko
Valters Āboliņš
Alvis Reinsons
Endijs Titomers
Edgars Ustinovs
Andris Kivlenieks