

JUNIORU IZLASES NOTEIKŠANA SACENSĪBĀM 2013.gadā

<i>Nr.</i>	<i>Sacensības</i>	<i>Datums, vieta</i>	<i>Skaitliskais sastāvs</i>
1.	Baltijas čempionāts	18.-19.05.Igaunija, <i>Kuura</i>	D20 - 4 H20 - 4
2.	JWOC	30.06.-7.07.Čehija, <i>Hradec Kralova</i>	D20 – ne vairāk kā 4 H20 – ne vairāk kā 5
3.	Eiropas Junioru kauss	2.-6.oktobris, Francija	DH20 – 3 +3
4.	Baltijas Junioru kauss	5.-6.10.Somija, <i>Helsinki</i>	DH20 – 5+5

!!! Visiem minētajiem pasākumiem jāplāno savs finansējums, iespēju robežās tiks piesaistīts LOF finansējums.

Izlases veidošanas kārtība

Baltijas čempionāts

Izlasē iekļauti - Līga Valdmane un Rūdolfis Zērnis.

Pārējo sastāvu Izlašu komisija nosauc pēc:

- 1) atlasu sacensību rezultātiem (2 junioras un 1 juniors);
- 2) Izlašu komisijas lēmuma (1 juniora un 2 juniori)

Izlašu komisija ir tiesīga lemt par kāda no nosaukto sportistu neiekļaušanu startam BČ, ja viņa sportiskais sniegums līdz 11.05. bijis neapmierinošs, kā arī - Izlases vadītājam, pamatojot savu lēmumu, ir tiesības nosaukt sportistu izlases sastāvā, ja sportistam objektīvu iemeslu dēļ nav bijusi iespēja piedalīties noteiktajās atlasēs, bet ir uzrādīti augstvērtīgi rezultāti citās sacensībās (SM sprintā vai ultragarajā distancē, Silva leage, u.c.).

Atlases sacensības:

<i>Nr.</i>	<i>Sacensības</i>	<i>Datums, vieta</i>	<i>Distance</i>
1.	Rīgas Kausi	20.04., Buļļusala	Vidējā
2.	Aronas kauss	27.04., Madonas novads	vidējā
3.	Aronas kauss	28.04., Madonas novads	Garā
4.	Rīgas čempionāts	11.05., Baldone	Garā

Ieskaita 2 labākos koeficientus no 4 atlases sacensībām – 100 x uzvarētāja laiks / dalībnieka laiku. Izlases sastāvs tiks apstiprināts un publicēts LOF mājaslapā līdz 13.05.

JWOC

Izlases mērķi startam JWOC - rezultāts 1. – 25.vieta individuālajās distancēs un 1.-10.vieta stafetē.

Izlasē iekļauts Rūdolfis Zērnis.

Pārējo sastāvu Izlašu komisija nosauc pēc:

- 1) atlasu sacensību rezultātiem (ne vairāk kā 3 junioras un 2 juniorus);
- 2) Izlašu komisijas lēmuma (ne vairāk kā 1 juniors un 2 juniorus).

Ja sportistam objektīvu iemeslu dēļ nav bijusi iespēja piedalīties noteiktajās atlasēs vai izpildīt fiziskās sagatavotības normatīvu, Izlases vadītājam ir tiesības nosaukt sportistu izlases sastāvā, pamatojot savu lēmumu, apstiprinātā skaitliskā sastāva robežās, kā arī - tiesības mainīt dalībnieku skaitlisko sastāvu, nepārsniedzot noteikto dalībnieku skaitu.

Ja R.Zērnis, kādu apstākļu dēļ, nevar startēt JWOC, viņa vietā var tikt nosaukts cits sportists, ja ir izpildīti atlases kritēriji.

Izlasses kandidātu uzrādīto rezultātu BČ var ņemt vērā noteicošā lēmuma pieņemšanā, sastādot izlasses sastāvu JWOC.

Atlases sacensības:

<i>Nr.</i>	<i>Sacensības</i>	<i>Datums, vieta</i>	<i>Distance</i>
1.	Aronas kauss	27.04., Madonas novads	vidējā
2.	Rīgas čempionāts	11.05., Baldone	Garā
3.	Latvijas čempionāts	1.06., Alūksne	Sprints
4.	Latvijas čempionāts	2.06., Alūksne	Garā

Ieskaita 2 labākos koeficientus no 4 atlases sacensībām – 100 x uzvarētāja laiks/dalībnieka laiku. Atlasi var nevērtēt, ja sportists uzvarētājam garajā distancē zaudē vairāk par 5 min, vidējā distancē vairāk par 3 min, sprintā vairāk par 1 min 30 sek.

Latvijas junioru izlasses kandidātiem līdz **2.05.2013.** jāveic normatīvs skriešanās, kritērijs kandidātu rezultātu vērtēšanai būs 1.jaunatnes sporta klase (pēc spēkā esošās LVS klasifikācijas), kādā no šādām disciplīnām:

<i>Nr.</i>	<i>Distance</i>	<i>Juniores</i>	<i>Juniori</i>
1.	3000 m telpās	13:18	10:53
2.	3000 m stadionā	13:15	-
3.	5000 m stadionā	-	18:50
4.	5 km šosejas skrējieni	22:00	18:30
5.	Kross 4 km	17:20	-
6.	Kross 8 km	-	30:00

Normatīvs jāpilda oficiālās sacensībās vai orientēšanās izlašu kandidātu krosa skrējienos (juniores – 4 km, juniori – 8 km) Biķernieku mežā 18., 25.aprīlī, 2.maijā.

Izlasses sastāvs tiks apstiprināts un publicēts LOF mājaslapā līdz 7.06.

EJC

Izlasses sastāvu apstiprina Izlašu komisija, ņemot vērā sportista uzrādītos rezultātus sezonā.

BJC

Izlasē iekļauti - Līga Valdmane un Rūdolfs Zērnis.

Pārējo sastāvu Izlašu komisija nosauc pēc:

- 1) atlašu sacensību rezultātiem (3 juniores un 2 juniorus);
- 2) Izlašu komisijas lēmuma (1 juniori un 2 juniorus).

Atlases sacensības:

<i>Nr.</i>	<i>Sacensības</i>	<i>Datums, vieta</i>	<i>Distance</i>
1.	Malienas kauss	17.08., Alūksne	Vidējā
2.	Latvijas čempionāts	7.09., Ģikši	Vidējā
3.	Cēsu rudens	21.09., Cēsu apk.	Garā

Ieskaita 2 labākos koeficientus no 3 atlases sacensībām – 100 x uzvarētāja laiks / dalībnieka laiku.

Ja kāds no nosauktajiem sportistiem nevar startēt BJC, viņa vietā var tikt nosaukts cits sportists, ja ir izpildījis atlases kritērijus.

Izlases sastāvs tiks apstiprināts un publicēts LOF mājaslapā līdz 25.09.

Plānotās treniņnometnes:

1) 1.03.- 3.03. sezonas sākuma nometne JWOC kandidātiem (vieta tiks paziņota, atkarībā no sniega daudzuma);

2) 28.03. – 6.04. treniņnometne Čehijā (aptuvenie datumi);

3) 2-3 dienas jūnijā (tiks paziņots LČ laikā) izlases nometne JWOC;

4) Sezonas noslēgums – treniņnometne novembrī.

Prasības izlases kandidātiem uz JWOC

1. Izlases sportistiem (kandidātiem) līdz 31.05. Izlases vadītājam jāiesniedz sporta ārsta slēdziens par veselības stāvokli - analīžu un kompleksā slodzes testa rezultātus par laika posmu no 2.05.-31.05.

2. Izlases sportista (kandidāta) pienākums ir savlaicīgi informēt izlases vadītāju par jebkurām veselības problēmām vai lēmumu nepiedalīties kādās no sacensībām, kurās viņš ir apstiprināts komandas sastāvā.

3. Par izlases sportistu (kandidātu) lietoto medikamentu, uztura bagātinātāju atbilstību WADA noteiktajām prasībām, atbild paši izlases kandidāti un viņu personīgie treneri.

4. Izlases sportistam (kandidātam), iepēju robežās, jāpiedalās atlases sacensībās un kopējos organizētajos izlases pasākumos.

5. Izlases sportistiem (kandidātiem) ikdienā jāievēro sportiskie principi, prasības, ētika.

6. Izlases kandidāts apņemas ievērot izlases veidošanas kārtību, pēc iekļūšanas izlases sastāvā slēdz rakstisku vienošanos ar LOF.

Lēmumus par izlases sastāvu pieņem Izlases vadītājs, saskaņojot tos ar LOF Izlašu komisiju. Izlases sastāvu apstiprina LOF valde.

Junioru izlases vadītāja Ieva Šusta

e-pasts: ieva.rsp@gmail.com vai ievasusta@inbox.lv

Tel.nr. 29715927