



# ORIENTĒŠANĀS SPĒLES ĶEMEROS



## „Ķemermiestiņa Mazās Anniņas LIELĀ BALVA ‘2019’”

**TempO distance:** - Orientēšanās sacensību sēriju „Latvijas Kauss ‘2019’ un ‘Latvijas Paralimpiskais Kauss 2019’ ieskaites sacensības  
**Visas Taku-O distances:** Tautas sacensību seriāla „Kurzemes – Zemgales Taku-ABC ‘2019’ ieskaites sacensības.

Papildus pasākums Ķemeru svētkiem „Tikšanās Ķemerros ‘2019’”

### *Bīletens NR 2*

Sacensību nolikums jeb bīletens Nr 1 atrodas šajās vietnēs: <https://ej.uz/kemerii>, <http://www.taku-o.lv/> un <https://okzk.lv/taku-o/>

### ORIENTĒŠANĀS LABIRINTĀ

Nelielā teritorijā kura ir nedaudz lielāka par volejbola un mazliet mazāka par futbola laukumu, ar lentām tiks iekārtoti labirinta koridori. Dalībnieks ar kartes palīdzību apmeklēs vairākus kontrolpunktus, pārvietojoties **tikai pa koridoriem**.

**Lentas šķērsot stingri aizliegts.**

#### Karte

Mērogs **1:200** Karte nav orientēta pret Ziemeļiem. Kartes orientēšana jāveic uz vietas tā, lai attiecīgā koridora līnijas virziens kartē, sakristu ar attiecīgās lentas virzienu dabā.

#### Distances

- Dalībniekiem sākumā tiks piedāvāta īsā distance iesiņšanās nolūkos;
- Garā distance (**E distance**): aptuveni 500 m gara, līdz 20 KP būs kā ieskaites distance, kurā dalībnieks savā grupā cīnīsies par medaļām;
- Garajā distancē kāds kontrolpunkts var atkārtoties vairākas reizes, distancei veidojot cilpas;
- Attālumam norādīti aptuveni veicot distanci reāli, nevis pa gaisa līniju;
- Par katru izlaistu kontrolpunktu tiek piešķirta 1 soda minūtes. 1 soda minūte arī tiek piešķirtas par katru nepareizā secībā atzīmētu kontrolpunktu;
- Bērniem S-10 un V-10 grupām ieskaitei jeb cīņai par medaļām būs atsevišķa īsāka un vienkāršāka distance (**D distance**);
- Īso distanci drīkst veikt vairākas reizes;
- Savukārt garo distanci drīkst skriet **tikai vienu reizi**, jo tās rezultāts tiek ieskaitīts vērtēšanai;
- Interesentiem būs pieejamas bonuss distances papildus skrējieniem;
- Precīzāka informācija būs Labirinta sacensību centrā, kur pirms starta tiks izskaidrota visa nepieciešamā informācija par distanci un tās veikšanas principiem.

### TempO distances MĀCĪBU POLIGONS

**No pl 10<sup>00</sup>** – Sacensību centrā darbu sāks Taku-O sacensību TempO distances apmācību poligons, kurā jebkurš varēs apgūt, kas jādara TempO uzdevumu stacijās;

#### Ieteikumi Taku-O lietpratējiem, kā apmācīt iesācējus:

Vispirms apmācīt visu par debess pusēm un arī par starp debess pusēm:

- Mācību poligona navigācijas virziens būs uz **Rietumiem**. Līdz ar to priekšā ir **Rietumi**, pa **labi** ir **Ziemeļi**, pa **kreisi** **Dienviidi**, aiz **muguras Austrumi**;
- Jāpasaka, ka **kartes nevajag grozīt**, jo tās ir noorientētas;
- Sarkanā bultiņa kartē norāda, kādā virzienā ir ziemeļi un distancē, katrā stacijā būs savādāks navigācijas virziens;
- Pēc tam apmāca visu pārējo darbību TempO uzdevumu stacijās.

Mācību poligonā ir sagatavoti **divi** vingrinājumu varianti: - **1.variantā** visi 5 vingrinājumi ir bez zero, **2.variantā** būs arī kāds zero.

- Iesācēju apmācību ir jāsāk ar **tikai vingrinājuma 1. variantu**;
- **Tikai tad, kad iesācējs sāk kaut ko saprast**, tad pirms vingrinājuma ar 2.variantu, ieteicams vispirms iesācējam **izskaidrot visu par zero**.
- Iesācējus jābrīdina: - Ja dalībnieka lēmums ir „B”, nekādā gadījumā nevajag atbildēt ar „beta”, jo tiesnesis var pārklauties un pierakstīt „delta”. Obligāti ir jāatbild ar „**BRAVO**”;

#### Mācību poligona vingrinājumu kartes

Mērogs **1:4000**

Kartes fragmenta centrā ir iedrukāts viens KP aplītis. Zem kartes fragmenta ir KP vietas apraksts jeb leģenda tabulas veidā. Iesācēju ērtībām zem tabulas ir vārdiskais KP vietas apraksts.

Katrā mācību vingrinājuma variantā ir 5 šādas uzdevumu kartes, kuras ir sastiprinātas blociņa veidā.

Kartē ir arī sarkana bultiņa, kura norāda Ziemeļu virzienu.

### Mācību poligona risinājumu kartes

Mērogs **1:1000**

Risinājumu karte būs iešūta vākos un atradīsies pie mācību poligona navigācijas vietas. Ieteicams to atvērt, skatīties, rādīt un stāstīt iesācējam tikai pēc abu vingrinājumu izpildes.

## ORIENTĒŠANĀS DIVCĪNA (TempO + Foto-O)

### FOTOORIENTĒŠANĀS

#### Maršruta karte

Mērogs **1:75 00** ar veloorientēšanās karšu apzīmējumiem, t.i. kartē ir izcelts ielu, ceļu, celiņu un taku tīkls. Pārējie orientieri ir attēloti ar mazāku krāsu intensitāti (apm. 50 – 70%).

Orientēšanās sākuma vieta kartē ir norādīta ar vienādmalu trijstūri. Maršruta iešanas virziens ir norādīta ar sarkanām bultiņām. TempO uzdevumu staciju vietas ar KP aplīšiem.

#### Risinājumu karte

Mērogs **1:75 00**, kartē ir parādīti punkti, kurā vietā atradās fotogrāfijās redzami objekti un kartes kreisajā malā pareizās atbildes.

Šīs kartes tiks izsniegtas pēc rezultātu apkopošanas un sacensību noslēgumā, **3.augustā** apm. pēc pl **15<sup>00</sup>**

#### Distance un fotogrāfijas

- Distances garums **2,83** km. Maršruta kartes otrajā pusē ir **30** fotogrāfijas ar **31** uzdevumu (*jautājumu*);
- Atbildes dalībnieks atradīs pa ceļam uz TempO stacijām ejot tikai pa tiem celiņiem vai ielām, kuras kartē ir apzīmētas ar sarkanām bultiņām;
- Pirms došanās distancē, ieteicams vispirms uzmanīgi apskatīt pirmo uzdevumu fotogrāfijas, jo objekti ar atbildēm parādīsies jau pēc dažiem 10 metriem no starta vietas;
- Ieteicams pēc atbildes pierakstīšanas, uzreiz neiet prom, bet apskatīties nākamo fotogrāfiju un izlasīt tās jautājumu, jo būs arī tā, ka nākamajā fotogrāfijā varētu būt tas pats objekts vai tā fragments;
- Objekti distancē var būt gan uz ceļa, gan arī blakus ceļam, gan arī tālāk no ceļa. Tāpēc ieteicams dabā tos meklēt gan tuvumā, gan tālumā. Vistālākais objekts būs 30. uzdevumā – apm. 35 metri no ceļa;
- Būs arī tā, ka atsevišķās bildēs redzamajam objektam, atbildi uz jautājumu var atrast objekta otrajā pusē;
- Atbildes dalībnieks ieraksta, fotogrāfiju lapas kreisajā pusē lodziņā zem attiecīgā jautājuma.

### TempO DISTANCE

Distancē **5** TempO uzdevumu stacijas ar **5** uzdevumiem katrā stacijā. Kopā **25 KP**.

#### Uzdevumu kartes

Mērogs **1:4000**

Kartes ir sastiprinātas blociņa veidā.

#### Risinājumu kartes

Mērogs **1:1000**

Šajās kartēs ir attēloti TempO distances KP rajonu karšu fragmenti, kuros ir attēloti KP zīmju un navigācijas punktu izvietojums dabā un pareizās atbildes.

Tās katram dalībniekam tiks izsniegtas sacensību noslēgumā, **3.augustā** apm. pēc pl **15<sup>00</sup>**

#### Darbības kārtība distancē un TempO uzdevumu stacijās

- Dalībnieks veicot Fotoorientēšanās uzdevumus un lietojot maršruta karti dalībnieks iet līdz zīmei ar uzrakstu „**STOP! Gaidi tiesneša uzaicinājumu.**” ;
- TempO uzdevumu stacijā drīkst ieiet tikai pēc tiesneša uzaicinājuma;
- Pēc uzdevuma izpildes, dalībnieks nekavējoties atstāj staciju un dodas tālāk uz nākamo staciju, pa ceļam risinot Foto-O uzdevumus.
- Visus interesējošos un neskaidros jautājumus lūdzam **pirms starta** uzdot **mācību poligonā**. Sacensību laikā TempO uzdevumu stacijās tiesnešus ar liekiem jautājumiem **lūdzam neapgrūtināt**.

## **UZMANĪBU!!!**

**Dalībnieki pašī ir atbildīgi par savu veselības stāvokli un drošību distancē.**

**Sacensību laikā Ķemeru ielās satiksme netiks apturēta, tāpēc**

**IEVĒRO SATIKSMES NOTEIKUMUS un UZMANIES ŠĶĒRSOJOT IELAS!!!**

**Jebkuri riski, ko uzņemas dalībnieki, ir pašu dalībnieku atbildībā.**