

**Āgenskalna orientēšanās svētki**  
**4. augusts, Uzvaras parks (pie Bāriņu ielas)**

**MĒRĶI UN UZDEVUMI**

- 1.1. Popularizēt orientēšanās sportu un aktīvu dzīvesveidu Āgenskalna apkārtnēs iedzīvotājiem.
- 1.2. Piesaistīt jaunus interesentus orientēšanās kustībai Rīgā.

**LAIKS, VIETA, ORGANIZATORI**

- 2.1. Āgenskalna orientēšanās svētki notiek 2019. gada 4. augustā, Uzvaras parkā pie Bāriņu ielas ([precīza shēma](#))

**Sacensību programma**

No 10:00 Reģistrācija aktivitātēm  
Aktivitāšu norises laiki:  
11:00 – 17:30 Orientēšanās labirints  
12:00 – 16:00 Minirogainings  
**13:00; 14:00; 16:00; 17:00 Sporto Rīga stafete**  
11:00 – 17:30 Foto orientēšanās + foto leģenda  
11:00 – 17:30 Virvju uzdevumi un mērķī mešanas uzdevumi  
18:00 Svētku apbalvošana

- 2.2. Orientēšanās svētkus rīko Latvijas Orientēšanas federācija. Pasākumu līdzfinansē Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departaments.  
Organizatora kontakti – Matīss Ratnieks, e-pasts: [info@olatvija.lv](mailto:info@olatvija.lv), t. 20252282
- 2.3. Informācija un rezultāti atrodama mājas lapā: <http://lof.lv>

**VISPĀRĪGIE NOTEIKUMI**

- 3.1. O-svētki Āgenskalnā ir pasākums, kas norit trīs orientēšanās disciplīnās un – labirinta orientēšanās (labirinta-o), minirogainings un foto orientēšanās/foto leģenda. Svētkos iekļautas arī Sporto Rīga stafetes, virvju un loku šaušanas aktivitātes.
- 3.2. Orientēšanās distancē dalībnieki pārvietojas tikai ar kājām, navigācijai un uzdevumu risināšanai izmantojot organizatoru izsniegt karti un uzdevumu lapu.
- 3.3. Dalībnieku pienākums ir ievērot Latvijas Republikas ceļu satiksmes noteikumus, ievērot organizatoru un sacensību tiesnešu norādījumus. Svētku organizatori patur tiesības mainīt pasākuma gaitu un apstādināt to, ja tas saistīts ar apstākļiem, kas var radīt apdraudējumu dalībnieku drošībai.
- 3.4. Organizatori patur tiesības mainīt nolikumu un prasības jebkurā laiks pirms un svētku laikā, par to ziņojot mājas lapā <http://lof.lv>

**SVĒTKU DISCIPLĪNAS UN DALĪBNIKI**

- 4.1. Pieejamās orientēšanās distances: orientēšanās labirints/minirogainings un foto orientēšanās/foto leģenda. Papildu aktivitātes – Sporto Rīga stafete, virvju un mērķī mešanas uzdevumi.

4.2. Dalība mini rogaininga un foto-o un foto leģendas distancē notiek komandās pa 2 līdz 5 cilvēkiem. Labirinta-o distance tiek veiktas individuāli. Pārējās aktivitātes dalība bez ierobežojuma.

#### **4.2.1. Foto orientēšanās un leģenda**

4.2.1.1. Dalībniekiem sacensību centrā tiek izsniegta Āgenkalna apkārtnes karte ar atzīmētiem kontrolpunktiem un uzdevumu lapa.

4.2.2.2. Dalībniekiem izmantojot karti, jāapmeklē kontrolpunkti brīvā secībā, kā arī jāveic dažādi komandas uzdevumi.

4.2.2.3. Komandas rezultāts tiek noteikts, summējot punktus par pareizi izpildītajiem uzdevumiem objektos un papilduzdevumiem. Par labāko tiek atzīta komanda, kas savākusi lielāko punktu skaitu. Vienādu rezultātu gadījumā labākā ir tā komanda, kas veikusi distanci īsākā laikā (disciplīnas kontrollaiks ir 2 stundas).

**4.2.2.4. Komandām jāfiniše līdz 17:30 nododot komandas kontrolkartiņu, lai saņemtu ieskaitītu rezultātu un piedalīties kopējā vērtējumā.**

#### **4.2.2. Mini rogainings**

4.2.2.1. Pirms starta katrai komandai (2-5 cilvēki) tiek piešķirta Āgenskalna apkārtnes karte ar kontrolpunktiem, kurus var apmeklēt izvēles secībā, iekļaujoties 2 stundu kontrollaikā. Katra komanda var pārvietoties atbilstoši savām fiziskajām spējām. Ļoti būtisks ir arī stratēģiskais plānošanas elements, jo katram kontrolpunktam ir sava atbilstošā vērtība, ņemot vērā novietojumu kartē. Atzīmēšanās kontrolpunktos notiek izmantojot mobilo telefonu un speciālu aplikāciju.

**4.2.2.2. Minirogaininga aplikāciju Qreenterings iespējams ielādēt pirms sacensībām no [Google play](#) vai [Apple Store](#).**

4.2.2.3. Komandas rezultāts tiek noteikts, summējot pareizi apmeklēto kontrolpunktu summu. Par labāko tiek atzīta komanda, kas īsākā laikā (nepārsniedzot divas stundas) savākusi vislielāko kontrolpunktu vērtību.

#### **4.2.3. Labirinta orientēšanās**

4.2.3.1. Dalībniekiem tiek piedāvāts izvēlēties starp **piecām** dažāda garuma distancēm (**mācību, 3 vidējās un garā distance**). Lai iepazītos ar labirinta orientēšanos tiek piedāvāta īsā un 3 vidējās distances, kuru iespējams veikt bez laika ierobežojuma. Garajā distancē tiek vērtēts distances veikšanas laiks un kontrolpunktu iziešanas secība. **Par katru kļūdainu vai neatrastu kontrolpunktu pie kopējā rezultāta tiks pieskaitītas 60 sekundes.**

**4.2.3.. Garo distanci drīkst veikt tikai vienreiz. Tiks apbalvotas pirmie trīs vietu ieguvēji sarežģītākajā distancē. Mācību distanču veikšanas skaitam nav ierobežojumu.**

4.2.3.3 Sacensību apvidū atradīsies no lentām veidoti labirinti – pāri lentām lēkt/kāpt ir aizliegts. Sacensības patur tiesības diskvalificēt dalībniekus, kas tiks pieķerti pārkāpjot šo punktu.

4.2.3.5. Dalībniekiem jāveic distance atzīmējoties kontrolpunktos uz kartes norādītajā secībā (ar līniju savienotu kontrolpunktu/distances piemērs - <http://ej.uz/olab>).

4.2.3.5. Atzīmēšanās kontrolpunktos tiek veikta, izmantojot Atzīmēšanās sistēmu „SportIdent”. Dalībnieki, kuri reģistratūrā saņēmuši SI karti, pēc paveiktas distances nodod to atpakaļ organizatoriem. Nozaudēšanas gadījumā, jāmaksā 50 EUR.

#### **4.2.4. Sporto Rīga stafete**

4.2.4.1. Sporto Rīga stafete sastāvēs no dažādiem fitnesa elementiem, kuras laikā, dalībnieki varēs pārbaudīt savu fizisko sagatavotību. Stafetē piedalās komanda, kuras sastāv no 2 līdz 4 dalībniekiem. Sporto Rīga stafetē tiks noskaidrots izveicīgākā komanda. Pēc stafetes būs iespējams iepazīties ar informāciju par pieejamajiem Sporto Rīga bezmaksas āra nodarbību treniņiem Rīgā.

#### **4.2.5. Virvju un precizitātes uzdevumi**

4.2.5.1. Svētku norises teritorijā būs izvietota virvju trase, kas sastāvēs no augstajām virvēm, vertikālajām kāpšanas virvēm un šķēršļu trases elementiem. Paveikt uzdevumus būs pa spēkam jebkuras fiziskās sagatavotības cilvēkam.

4.2.5.2. Precizitātes uzdevumi būs paredzēti jaunākajiem pasākuma apmeklētājiem. Aktivitāte sastāvēs no loku šaušanas, riņķu mešanas mērķos, dažādu lieluma bundžu nogāšanas metot bumbu, kā arī šautriņu mešanas.

### **REZULTĀTI UN APBALVOŠANA**

5.1. Orientēšanās svētku noslēgumā tiks apbalvoti labākā rezultāta uzrādītāji katrā disciplīnā un komanda, kura piedalījies visvairāk aktivitātēs.

5.2. Apstiprinātie Orientēšanās svētku rezultāti un bildes tiks publicētas Latvijas Orientēšanās federācijas mājas lapā: <http://lof.lv/>.

### **CITA INFORMĀCIJA**

6.1. Piedaloties pasākumā dalībnieki apliecina, ka neiebilst Āgenskalna orientēšanās svētkos uzņemto fotogrāfiju un video materiālu izmantošanai jebkādām Latvijas Orientēšanās federācijas mārketinga un reklāmas aktivitātēm, kā arī neiebilst savu personas datu (vārda, uzvārda) publicēšanai dalībnieku sarakstā un rezultātos.