

JUNIORU IZLASES NOTEIKŠANA IZLASES SACENSĪBĀM 2017. gadā

Nr.	Sacensības	Datums, vieta	Skaitliskais sastāvs
1.	Baltijas čempionāts	20.05.-21.05. Lietuva	S20 - 4 V20 - 4
2.	JWOC	09.07.-16.07. Somija, Tampere	S20 – 3 V20 – 3
3.	Eiropas Junioru kauss	29.09.-01.10, Austrija	SV20–3 + 3
4.	Baltijas Junioru kauss	20.10.-22.10., Zviedrija	SV20 – 5 + 5

Plānotās treniņnometnes:

- 1) Rīga. Sprinta treniņnometne (17.-19.02.).
- 2) Pieaugušo izlases treniņnometne (17.-19.03.).
- 3) Somija, Tampere. JWOC nometne (maijs/jūnijs).
- 4) Pieaugušo izlases treniņnometne (oktobris).
- 5) Sezonas noslēgums – treniņnometne novembrī.

Izlases veidošanas kārtība

BALTIJAS ČEMPIONĀTS

Sastāvs tiek nosaukts pēc atlasu sacensību rezultātiem. Izlases vadītājam, saskaņojot to ar izlašu komisiju, ir tiesības vienu sportistu no S20 un V20 grupas nosaukt pēc lēmuma.

Atlases sacensības:

Nr.	Sacensības	Datums, vieta	Distance
1.	Kurzemes Pavasaris	08.04. Talsi, Talsu nov.	vidējā
2.	Ziemeļu divdienas	15.04. Carnikava-Kadaga	vidējā
3.	Aronas kauss	04.05. Madonas nov.	garā

4.	Latvijas čempionāts	06.05. Liepāja	sprints
5.	Latvijas čempionāts	14.05. Kornei. Alūksne	garā

ieskaita 3 labākos koeficientus no 5 atlases sacensībām – 100 x uzvarētāja laiks / dalībnieka laiku.

JWOC

LOF budžeta līdzekļi dalībai JWOC plānoti- 3gb.S20 + 3gb.V20 junioru daļējai apmaksai.

Mērķi: noteikt spēcīgāko sastāvu startam JWOC,

Plānotais rezultāts: 1. – 35.vieta individuālajās distancēs un 1.-10.vieta stafetē.

Sastāvs:

S20 – 3 sportistes

V20 – 3 sportisti

2 sportistes no S20 grupas un 2 sportisti no V20 grupas tiek nosaukti pēc atlasu sacensību rezultātiem. Izlases vadītājs, saskaņojot to ar izlašu komisiju, var nosaukt vienu sportistu no S20 un V20 grupas pēc lēmuma.

Atlases sacensības JWOC izlases kandidātiem:

Nr.	Sacensības	Datums, vieta	Distance
1.	Kurzemes Pavasaris	08.04. Talsi, Talsu nov.	vidējā
2.	Ziemeļu divdienas	15.04. Carnikava-Kadaga	vidējā
3.	Aronas kauss	04.05. Madonas nov.	garā
4.	Latvijas čempionāts	06.05. Liepāja	sprints
5.	Latvijas čempionāts	14.05. Kornei. Alūksne	garā

ieskaita 3 labākos koeficientus no 5 atlases sacensībām – 100 x uzvarētāja laiks/dalībnieka laiku.

Fiziskie testi

Junioru izlases kandidātiem vēlams piedalīties oficiālajā orientieristu krosā (Junioras – 4,4 km, juniori – 8,8 km) Šmerļa mežā, vai arī kādās no oficiālām novada, reģiona vai Latvijas sacensībās v/a(2000m, 3000m vai 5000m) vai krosā. Par dalību šādās sacensībās un savu veikto rezultātu ir jāinformē izlases vadītājs.

Ja sportistam objektīvu pamatotu iemeslu dēļ nav bijusi iespēja savākt nepieciešamo atlasu skaitu vai piedalīties krosa testa sacensībās, izlases vadītājam ir tiesības nosaukt sportistu izlases sastāvā, pamatojot savu lēmumu, kā arī - tiesības palielināt dalībnieku skaitlisko sastāvu.

Ja kāds no nosauktajiem sportistiem nevar startēt JWOC, viņa vietā var tikt nosaukts cits sportists, ja ir izpildījis atlases kritērijus.

EJC

Izlases sastāvu apstiprina Izlašu komisija, ņemot vērā sportista uzrādītos rezultātus sezonā.

BJC

Izlases sastāvu nosauc:

- pēc atlasu sacensību rezultātiem (S20 3 sportistes, V20 3 sportisti)
- pa diviem sportistiem S20 un V20 pēc LOF izlašu komisijas lēmuma

Ja kāds no nosauktajiem sportistiem nevar startēt BJC, viņa vietā var tikt nosaukts cits sportists, ja ir izpildījis atlases kritērijus.

Atlases sacensības:

<i>Nr.</i>	<i>Sacensības</i>	<i>Datums, vieta</i>	<i>Distance</i>
1.	Valmieras čempionāts	12.08., Valmiera	Vidējā
2.	Latvijas čempionāts	09.09., Līgatne	Vidējā
3.	Cēsu rudens	23.09., Cēsis	Garā

Ieskaita 2 labākos koeficientus no 3 atlases sacensībām – 100 x uzvarētāja laiks / dalībnieka laiku.

Prasības izlases kandidātiem uz JWOC

1. Sagatavot kopējo individuālo sagatavošanās plānu uz JWOC līdz 19.03.2016.
2. Informēt par plāna realizāciju un atskaitīties par kopējo treniņa darba apjomu.(katru mēnesi).
3. Izlases sportista (kandidāta) pienākums ir savlaicīgi informēt izlases vadītāju par jebkurām veselības problēmām vai lēmumu nepiedalīties kādās no sacensībām, kurās viņš ir apstiprināts komandas sastāvā.

4. Par izlases sportistu (kandidātu) lietoto medikamentu, uztura bagātinātāju atbilstību WADA noteiktajām prasībām, atbild paši izlases kandidāti un viņu personīgie treneri.

5. Izlases sportistam (kandidātam) jāinformē treneris ja nepiedalās izlases pasākumos vai atlasēs, paskaidrojot iemeslus.

6. Izlases sportistiem (kandidātiem) ikdienā jāievēro sportiskie principi, prasības, ētika, ar savu uzvedību jāattaisno sava atbilstība valsts izlasei.

Lēmumus par izlases sastāvu pieņem izlases vadītājs, saskaņojot tos ar LOF izlašu komisiju. Izlases vadītājs, saskaņojot to ar LOF izlašu komisiju, var pēc lēmuma nosaukt papildus sportistus dalībai JWOC, kas pārsniedz atlases kritērijos minēto dalībnieku skaitu. Izlases sastāvu apstiprina LOF valde.

Junioru izlases vadītājs Valters Āboliņš

e-pasts: valters.abolins@gmail.com

Tel.nr. 26423478