

# PIEAUGUŠO IZLASES NOTEIKŠANA IZLASES SACENSĪBĀM 2013. GADĀ

## Izlases sacensības ar LOF finansiālu atbalstu<sup>1</sup>

Nr.p.k.	Sacensības	Datums, vieta	Izlases skaitliskais sastāvs
1.	Baltijas čempionāts (BČ)	18.- 19. maijs, Igaunija	10 vīr.* + 10 siev.*
2.	Pasaules čempionāts (PČ)	7.- 14. jūlijs, Somija	Ne vairāk kā 5 vīr. un 4 siev.
3.	Pasaules spēles (PS)	30. jūlijs-5.augusts, Kolumbija	Ne vairāk kā 3 vīr. un 2 siev.

\* spēcīgas konkurences gadījumā, skaitliskais sastāvs var tikt palielināts par 1- 3 vietām, ja to paredzēs organizatori. Tikš precizēts pēc nolikuma publicēšanas. Izlases sastāvā ar izlašu komisijas vadītāja lēmumu var iekļaut dalībniekus, kuri nav pieteikušies kā izlases kandidāti.

Uz PČ un PS izlašu komisijas vadītājam ir tiesības mainīt dalībnieku skaitlisko sastāvu noteiktajās robežās.

## Izlases sacensības bez garantēta LOF finansiāla atbalsta<sup>1</sup>

Nr. p.k.	Sacensības	Datums, vieta	Izlases skaitliskais sastāvs
1.	Pasaules kausa posms	6.- 13. janvāris, Jaunzēlande	Pēc PK noteikumiem
2.	Pasaules kausa posms	1.- 8. jūnijs, Norvēģija, Zviedrija, Somija	
3.	Pasaules kausa posms	5.- 6. oktobris, Šveice	
4.	Euromeeting	31. jūlijs - 3. Augusts, Anglija (Skotija)	Pēc sacensību nolikuma

Dalība šajās sacensībās jāaskaņo ar izlašu komisijas vadītāju un LOF izpilddirektoru. Izlašu komisijas vadītājam ir tiesības noteikt izlases sastāvu sacensībām pēc kritērijiem, kas noteikti LOF atbalstītajām sacensībām, neatkarīgi no tā, cik izlases kandidātu izraudījuši vēlmi piedalīties sacensībās.

## Izlases veidošanas kārtība

### Kandidātu pieteikšanās

Līdz ar dokumenta par pieaugušo izlases sastāvu noteikšanu izlases sacensībām 2013. gadā publicēšanu, tiks atvērta pieteikšanās kandidēt pieaugušo izlasei (elektroniska anketa LOF mājas lapā). Kandidātu saraksts tiks publiskots LOF mājas lapā, sīkaka informācija par kandidātiem netiks izpausta.

Piesakoties kandidēt izlasei, sportists apliecina ka ir iepazinies un apņemas ievērot izlases veidošanas kārtību nemainīgi augstus ētikas, morāles un godīgas sacensības principus. Pēc iekļūšanas izlases sastāvā uz PČ vai PS sportists apņemas noslēgt rakstisku vienošanos ar LOF. Ar vienošanās paraugu iespējams iepazīties LOF mājas lapā.

Balstoties uz sniegumu 2012. gadā izlases kandidātu skaitā automātiski ir iekļauti: Edgars Bertuks, Inga Dambe, Kalvis Mihailovs, Aija Skrastiņa un Mārtiņš Sirmais. Minētajiem sportistiem nav jāaizpilda pieteikuma anketa un viņiem nav jāaizpilda PČ un PS noteiktie fiziskās sagatavotības normatīvi.

### Izlases kandidātu individuālo darbību plāna saskaņošana

Pēc izlases kandidātu pieteikšanās termiņa beigām (28.02.2013), kandidātiem jāsažinās ar izlašu komisijas vadītāju, lai informētu par dalību kontrolsacensībās un fiziskās sagatavotības normatīvos, kā arī citiem jautājumiem par izlases veidošanu un savstarpējo komunikāciju (informēšana par treniņu procesu, veselības stāvokli, sezonas sacensību plāniem u.c.).

Izlases kandidātu sniegtā informācija<sup>2</sup> izlašu komisijas vadītājam netiks izpausta citām personām!

<sup>1</sup> Informācija par finansējumu izlasēm būs zināma pēc LOF Kongresa (LOF budžeta apstiprināšanas). Neatkarīgi no LOF finansējuma apjoma, skaitliskais sastāvs izlases sacensībām netiks palielināts.

<sup>2</sup> Pieteikuma anketa, individuālās darbības plāns, kontrolsacensību vērtējums.

## KontROLSACENSĪBAS

Noteiktas sekojošas kontROLSACENSĪBAS izlases kandidātu sagatavošanas vērtēšanai:

Nr.p.k.	Datums	Sacensības	Distance
1.	7. aprīlis	Kurzemes pavasaris	Garā
2.	20. aprīlis	Rīgas kausi	Vidējā
3.	27. aprīlis	OK Arona kauss	Vidējā
4.	11. maijs	Rīgas čempionāts	Garā
5.	18.- 19. maijs	Baltijas čempionāts*	Garā, stafete
6.	1.-2. jūnijs	LČ	Sprints, Garā

\* BČ tiks vērtēts kā papildus kontROLSACENSĪBAS izlases noteikšanai uz PČ un PS.

Ja izlases kandidāts maina savu individuālo darbības plānu un nepiedalās kādās no izvēlētajām kontROLSACENSĪBĀM, par to jāinformē izlašu komisijas vadītājs.

### Fiziskās sagatavošanas normatīvi

Lai iekļūtu izlases sastāvā uz PČ un PS, kandidātiem jāizpilda noteikti normatīvi distanču skriešanā- apvidus krosā. Uz BČ attiecīgais normatīvs nav jāizpilda, taču dalība krosa sacensībās ir vēlama.

Nr.p.k.	Datums, vieta	Pasākums	Distance un laika normatīvs	
			Vīrieši	Sievietes
1.	18. aprīlis, Biķernieku mežs	Izlases krosa sacensības	8 km	4 km
2.	25. aprīlis, Biķernieku mežs	Izlases krosa sacensības	0:28:45	0:16:50
3.	2. maijs, Biķernieku mežs	Izlases krosa sacensības		

Izlases krosa sacensības notiks LČ krosa trasē. Distanču garumi un normatīvi sastādīti vadoties pēc 2012. gada distancēm LČ krosā. Izmaiņu gadījumā (trase, datums), tiks veiktas izmaiņas arī normatīvos.

Izlases kandidāts var aizvietot minētās krosa sacensības ar citu līdzvērtīgu fiziskās sagatavošanas normatīvu to iepriekš saskaņojot ar izlašu komisijas vadītāju.

### Lēmumu par izlases sastāvu pieņemšana

Lēmumus par izlases sastāvu pieņem izlašu komisijas vadītājs, saskaņojot tos ar pārējiem LOF Izlašu komisijas locekļiem. Pēc lēmumu pieņemšanas, par tiem tiek informēti sportisti un izlases sastāvs tiek nodots apstiprināšanai LOF Valdei.

Lēmumu pieņemšana ir izlašu komisijas vadītāja atbildība. Izlases kandidātu izvērtēšana, vērtēšanas kritēriju izvirzīšana un to prioritāšu noteikšana ir izlašu komisijas vadītāja kompetence. To pieņemšanu neietekmē citas personas, vai trenera personīgās intereses.

Lēmumi tiek apspriesti izlašu komisijā, kur gala lēmums ir izlašu komisijas vadītājam. Lēmumu skaidrojumu ir tiesības prasīt izlases kandidātiem (vai to treneriem), kurus skar attiecīgais lēmums un LOF Valdei.

Izlašu komisijas vadītājam nav pienākums publiski skaidrot pieņemtos lēmumus.

### Izlases nosaukšanas termiņi:

Nr.p.k.	Sacensības	Izlases nosaukšanas/publicēšanas termiņš
1.	Baltijas čempionāts	līdz 14. maijam
2.	Pasaules čempionāts	līdz 10. jūnijam
3.	Pasaules spēles	līdz 10. jūnijam (var mainīties, tiklīdz IOF sniegs informāciju par pieteikšanās termiņiem)

### Citi izlases pasākumi

Par izlases koptreniņiem, treniņnometnēm un citiem pasākumiem tiks paziņots tiklīdz būs pieejama sīkāka informācija. Informācija tiks publicēta LOF mājas lapā.

## **Komunikācija un informēšana**

Izlasses kandidātu pienākums ir sekot līdzi gan personīgi adresētajai, gan LOF mājas lapā esošajai informācijai. Personīgi adresētu informāciju izlasses kandidāts saņem pēc tam, kad ir pieteicies kandidēt uz izlasi (aizpildījis pieteikuma anketu). Anketa tiks publicēta LOF mājas lapā un pēc pieprasījuma nosūtīta sportistiem uz viņu norādīto e-pastu.

Par savstarpējo komunikāciju ir atbildīgs gan izlašu komisijas vadītājās, gan izlasses kandidāts. Par cik izlasses vadības resursi ir ierobežoti, tad katra izlasses kandidāta atbildība ir noskaidrot atbildes uz saviem personīgajiem jautājumiem. Izlasses kandidātam ir vēlams būt komunikācijas iniciatoriem, neskaitot minētos gadījumus (paziņojumi, izmaiņas u.c.), kuros informēšana ir izlašu komisijas vadītāja pienākums.

-----  
Dokumentu sagatavojis izlašu komisijas vadītājs, tas apspriests izlašu komisijā un apstiprināts LOF Valdē. Par izmaiņām šajā dokumentā (piem. termiņi, normatīvi) tiks informēti izlasses kandidāti un publicēta jauna informācija LOF mājas lapā.

Jautājumu un neskaidrību gadījumā griezties pie izlašu komisijas vadītāja.

### ***Izlašu komisija:***

Izlašu komisijas vadītājs – Jurgis Krastiņš, [krasts\\_krasts@yahoo.co.uk](mailto:krasts_krasts@yahoo.co.uk), Tel.: 29566786;

Jauniešu izlasses treneris – Oskars Zērmis, [oskars9@inbox.lv](mailto:oskars9@inbox.lv), Tel. 29455360;

Junioru izlasses trenere – Ieva Šusta, [ieva.rsp@gmail.com](mailto:ieva.rsp@gmail.com) vai [ievasusta@inbox.lv](mailto:ievasusta@inbox.lv), Tel.: 29715927;

Izlašu menedžeris – Anatolijs Tarasovs, [anatolijs@tarasovs.com](mailto:anatolijs@tarasovs.com), Tel.: 26173105. Izlašu menedžeris palīdz organizēt izlašu treniņus, transportu, apmešanos un ēdināšanu.